



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Шимусская СОШ
 Б.С. Емельянова
 2022Г

Неделя 2 День 4									
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Возрастная категория: 7-11 лет									
Завтрак									
Итого за завтрак			0,00	0,00	0,00	0,00			
Обед									
Итого за обед			0,00	0,00	0,00	0,00			
Итого за день			0,00	0,00	0,00	0,00			
Возрастная категория: 12 лет и старше									
Завтрак	Ватрушки с творогом	70	8,46	7,34	31,90	249,90			
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	57,00			685*
Итого за завтрак			8,66	7,39	46,91	306,90			
	Салат из фасоли	100	1,62	6,20	8,90	97,88			68**
	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,31	6,60	17,36	135,00			132*
	Котлеты домашние	100(60/40)	16,88	17,78	4,50	199,00			271**
Обед	Макаронные изделия отварные	180	6,38	5,87	42,62	253,00			516*
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,87	109,00			631*
	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94			ПР
Итого за обед			30,71	37,27	130,89	931,82			
Итого за день			39,37	44,66	177,80	1238,72			