

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Шимкусская СОШ
 Е.С.Емельянова
 2022Г

Неделя 2 День 3									
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Всего	на порцию	Белки	Жиры	Углеводы			
Возрастная категория: 7-11 лет									
Завтрак									
	Итого за завтрак			0,00	0,00	0,00	0,00		
Обед									
	Итого за обед			0,00	0,00	0,00	0,00		
Возрастная категория: 12 лет и старше									
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	300		6,56	5,69	21,54	180,00	120**	
	Сыр порциями	30		6,96	8,85	0,00	107,49	15**	
	Кисель из концентрата	200		2,16	3,08	37,50	151,36	648**	
	Хлеб пшеничный	50		3,95	0,50	24,15	116,90	ПР	
Итого за завтрак	Итого			19,63	18,12	83,19	555,75		
Обед	Салат из квашенной капусты	100		1,60	5,07	8,33	87,00	45*	
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5		1,80	5,57	7,77	93,00	124*	
	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)		10,93	10,04	13,17	188,00	ПР	
	Пюре картофельное	180		3,87	6,68	26,41	197,00	520*	
	Чай с молоком	200		1,60	1,65	17,36	86,00	297*	
	Хлеб пшеничный	50		3,95	0,50	24,15	116,90	ПР	
Итого за обед	Итого			23,75	29,51	97,19	767,90		
Итого за день	Итого за день			43,38	47,63	180,38	1323,65		