



Неделя 2 День 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак							
Итого за завтрак			0,00	0,00	0,00	0,00	
Обед							
Итого за обед			0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день			0,00	0,00	0,00	0,00	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Омлет натуральный	150	13,93	21,82	2,63	289,65	210**
	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26,00	125,11	382**
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	ПР
Итого за завтрак			21,66	22,99	52,78	531,66	
Обед	Салат из свеклы отварной	100	1,27	15,06	7,65	171,00	52*
	Суп картофельный с горохом	250	5,89	4,65	19,98	147,00	139*
	Гуляш	50/50	14,55	10,09	2,89	201,00	260**
	Макаронные изделия отварные	180	6,38	5,87	42,62	253,00	516*
	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,22	59,00	686*
	Хлеб ржаной	60	3,36	0,66	29,64	137,94	ПР
Итого за обед		790	31,71	36,39	118,00	968,94	
Итого за день			53,37	59,38	170,78	1500,60	