

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Шимкусская СОШ»
Е.С.Емельянова

2022Г

Неделя 2 День 1									
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Возрастная категория: 7-11 лет									
Завтрак									
Итого за завтрак			0,00	0,00	0,00	0,00			
Обед									
Итого за обед			0,00	0,00	0,00	0,00			
Итого за день			0,00	0,00	0,00	0,00			
Возрастная категория: 12 лет и старше									
Завтрак	Каша манная молочная	200/5	6,02	4,05	33,37	194,01	181*		
	Кофейный напиток с молоком	200	3,1	1,9	15,94	100,6	379**		
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	ПР		
Итого за завтрак			13,07	6,45	73,46	411,51			
	Салат витаминный	100	2,59	6,22	22,14	154,90	49**		
	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/5	1,80	6,20	9,00	107,00	110*		
	Котлеты домашние	100(60/40)	16,88	17,78	4,50	199,00	ПР		
	Рис отварной	180	4,58	7,33	46,33	275,00	511*		
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,00	28,88	116,00	639*		
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	ПР		
Итого за обед			30,24	38,03	135,00	968,80			
Итого за день			43,31	44,48	208,46	1380,31			