

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Шимкусская СОШ
Е. С. Емельянова
2022Г



Неделя 1 День 6									
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Возрастная категория: 7-11 лет									
Завтрак			0,00	0,00	0,00	0,00			
Итого за завтрак									
Обед									
Итого за обед									
Возрастная категория: 12 лет и старше									
Завтрак	Ватрушки с творогом	70	8,46	7,34	31,90	249,90	685*		
	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	57,00			
Итого за завтрак									
	Винегрет овощной	100	1,37	10,14	7,55	126,92	71*		
	Суп крестьянский с крупой	250	2,99	4,97	11,52	121,00	134*		
	Голубцы с мясом и рисом с соусом сметанным	200/50	17,63	19,37	31,03	278,00	287/330**		
	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,22	59,00	686*		
	Хлеб ржаной	50	3,36	0,66	29,64	137,94	ПР		
Итого за обед									
Итого за день									
			25,61	35,20	94,96	722,86			
			34,27	42,59	141,87	1029,76			