УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Шимкусская СОШ
_____ Е.С.Емельянова
"__" _____ 2022Г

Неделя 1 День 5							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак							
Итого за завтрак			0,00	0,00	0,00	0,00	
Обед							
Итого за обед			0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день			0,00	0,00	0,00	0,00	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	200/10	9,04	13,44	36,96	318,00	173**
	Яйцо отварное	40	4,08	3,60	0,28	62,84	209**
	Кофейный напиток с молоком	200	3,10	1,90	15,94	100,60	379**
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	ПР
Итого за завтрак			20,17	19,44	77,33	598,34	
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	1,55	5,08	9,42	88,00	43*
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/5	2,84	5,37	20,84	146,00	140*
	Жаркое по-домашнему	200	17,85	98,38	21,68	301,52	436*
	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,22	59,00	686*
	Хлеб пшеничный	50	1,58	0,20	19,76	81,96	ПР
Итого за обед			24,08	109,09	86,92	676,48	
Итого за день			44,25	128,53	164,25	1274,82	