

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39  
ЛЬВОВА А.В.



МЕНЮ НА 3 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА

|   | цена.руб. | выход.гр.  | белки        | жиры         | углеводы     | энергет. ценн., ккал. |
|---|-----------|------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>            |           |            |              |              |              |                       |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ              | 18,18     | 245/10     | 13,63        | 12,96        | 33,61        | 381                   |
| ЧАИ С ЛИМОНОМ                           | 3,59      | 200        | 0,26         | 0,06         | 15,22        | 59                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 3,23      | 50         | 3,8          | 0,4          | 24,3         | 119                   |
| <b>ИТОГО</b>                            | <b>25</b> |            | <b>17,69</b> | <b>13,42</b> | <b>73,13</b> | <b>559</b>            |
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>              |           |            |              |              |              |                       |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ                          | 6,79      | 10         | 0,05         | 8,25         | 0,08         | 75                    |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ              | 15,74     | 285/5      | 15,85        | 15,07        | 39,09        | 443                   |
| ЧАИ С ЛИМОНОМ                           | 3,59      | 200        | 0,26         | 0,06         | 15,22        | 59                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 3,88      | 60.        | 4,56         | 0,48         | 29,16        | 142                   |
| <b>ИТОГО</b>                            | <b>30</b> |            | <b>20,72</b> | <b>23,86</b> | <b>83,55</b> | <b>719</b>            |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>               |           |            |              |              |              |                       |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ        | 14,05     | 74         | 0,67         | 7,48         | 2,57         | 81                    |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ | 14,54     | 250/11     | 5,81         | 5,06         | 20,89        | 149                   |
| КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ     | 20,67     | 90(50/40)  | 11,01        | 8,05         | 11,64        | 165                   |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                     | 6,52      | 150        | 2,25         | 6            | 23,7         | 174                   |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ                    | 6,38      | 200        | 0,16         | 0,16         | 27,87        | 109                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 2,84      | 60         | 2,82         | 0,6          | 0,6          | 126                   |
| <b>ИТОГО</b>                            | <b>65</b> |            | <b>22,72</b> | <b>27,35</b> | <b>87,27</b> | <b>804</b>            |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>                 |           |            |              |              |              |                       |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ        | 18,9      | 100        | 0,9          | 10,11        | 3,47         | 109                   |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ | 14,54     | 250/11     | 5,81         | 5,06         | 20,89        | 149                   |
| КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ     | 21,51     | 100(50/50) | 11,18        | 8,5          | 12,42        | 173                   |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                     | 7,83      | 180        | 2,7          | 7,2          | 28,5         | 209                   |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ                    | 6,38      | 200        | 0,16         | 0,16         | 27,87        | 109                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 2,84      | 60         | 2,82         | 0,6          | 0,6          | 126                   |
| <b>ИТОГО</b>                            | <b>72</b> |            | <b>23,57</b> | <b>31,63</b> | <b>93,75</b> | <b>875</b>            |
| <b>ПОЛДНИК</b>                          |           |            |              |              |              |                       |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                     | 12,19     | 75         | 8,46         | 7,34         | 31,9         | 229                   |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                        | 14,58     | 200        | 1,04         | 0            | 30,96        | 123                   |
| МАНДАРИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ                  | 8,23      | 56         | 0,45         | 0,17         | 4,54         | 22                    |
| <b>ИТОГО</b>                            | <b>35</b> |            | <b>9,95</b>  | <b>7,51</b>  | <b>67,4</b>  | <b>374</b>            |

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*[Handwritten signature]*

ТРОФИМОВА Л.М.  
ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И. И.