

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии

Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 01 декабря 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	14-39	200/5	11.2	16.5	49.5	354
Масло сливочное	12-74	19	0.09	15.67	0.15	142
Булочка домашняя	7-88	100	7.42	13.48	60.72	394
Чай с молоком	5-79	200	1.52	1.35	15.9	81
Батон нарезной	4-20	50	3.75	1.45	25.7	132
	45=		24	48	152	1103
Обед						
Салат из помидоров и огурцов	9-60	60	0.52	6.05	1.78	64
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-08	250/5	4	6.3	11	114
Печень куриная тушеная в соусе	31-84	100(60/40)	16.22	12.49	9.59	216
Рис отварной	13-09	180	4.57	7.33	46.33	274
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Киви	24-87	1/140	1.12	0.56	11.34	66
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		30	33	120	918
ВСЕГО:	137-70					

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.