

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья №3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ: для
Директор документов
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская
М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа №3

МЕНЮ
На 30 ноября 2022 г.

| Наименование блюда | Стоимость питания (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|---------------|------------------|-----------|-----------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка творожная с повидлом | 38-94 | 100/10 | 17.24 | 13.33 | 22.91 | 281 |
| Чай с сахаром | 1-86 | 200 | 0.07 | 0.02 | 15 | 60 |
| Батон "нарезной" | 4-20 | 50 | 3.8 | 1.5 | 30.7 | 133 |
| | 45= | | 21 | 15 | 69 | 474 |
| Обед | | | | | | |
| Сельдь(филе) порциями | 14-30 | 25 | 4.25 | 0.45 | 0 | 36 |
| Суп из овощей со сметаной и курицей | 11-40 | 250/5/10 | 3.2 | 7.12 | 7.28 | 97 |
| Рыба Горбуша припущенная с соусом | 40-28 | 100(50/50) | 13.38 | 9.08 | 4.76 | 153 |
| Картофель отварной | 11-26 | 150 | 3.13 | 4.95 | 25.27 | 163 |
| Чай с сахаром | 1-86 | 200 | 0.07 | 0.02 | 15 | 60 |
| Яблоко | 10-24 | 1/95 | 0.38 | 0.38 | 9.31 | 43 |
| Хлеб ржаной | 3-36 | 60 | 3.96 | 0.64 | 24.6 | 124 |
| | 92-70 | | 28 | 23 | 86 | 676 |
| ВСЕГО: | | 137-70 | | | | |

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Корнеев
Труфанов

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.