

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 24 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшена с маслом	14-14	200/5	9.6	10.6	46	311
Масло сливочное	6-69	10	0.05	8.25	0.08	75
Сыр Российский	8-11	10	2.3	2.9	0	36
Кофейный напиток с молоком	11-86	200	2.9	1.98	20.9	113
Батон нарезной	4-20	50	3.75	1.45	25.7	132
	45=		19	25	93	667
Обед						
Салат "Школьные годы"	8-10	60	0.68	6.06	2.02	66
Суп картофельный с рыбой	15-96	250/23	8.36	3.26	20.07	145
Печень куриная тушеная в соусе	32-23	10(060/40)	16.22	12.49	9.59	216
Рис отварной	13-09	180	4.57	7.33	46.33	274
Компот из кураги	9-93	200	1.04	0.06	30.16	122
Яблоко	10-03	1/93	0.37	0.37	9.11	42
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		35	30	142	989
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.