

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор *Для*
ООО "ЭНКО плюс" нтов

М.А.Польская
М.А.Польская
г. Чебоксары

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 29 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из ячневой крупы с маслом	13-05	190/5	9.5	11.78	39.04	239
Масло сливочное	6-69	10	0.03	5.5	0.05	50
Булочка дорожная	9-20	100	7.34	13.4	60.67	393
Кофейный напиток с молоком	11-86	200	2.9	1.98	20.9	113
Батон "нарезной"	4-20	50	3.8	1.5	30.7	133
	45=		24	34	151	928
Обед						
Винегрет овощной	5-92	60	0.8	6	4.4	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	15-13	200/5/11	1.52	4.8	6.4	80
Котлеты рубленые из птицы с соусом	25-76	100(60/40)	12.6	14.64	15.12	242
Каша гречневая рассыпчатая	13-22	150	8.76	6.62	43.08	271
Мандарин	9-01	1/65	0.52	0.13	4.87	25
Сок фруктовый	20-30	1/200	1	0	20.2	136
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		28	33	101	827
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.