

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья №3» Министерства образования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская
М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа №3

МЕНЮ
На 28 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			ККал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	12-25	180/5	8.64	11.07	46.8	314
Яйцо вареное	10-01	1 шт	5.08	4.6	0.28	63
Сыр Российский	8-02	10	2.3	2.9	0	36
Какао с молоком	10-52	200	3.77	3.9	25.78	149
Батон нарезной	4-20	50	3.75	1.45	25.7	130
	45=		24	24	99	692
Обед						
Салат из белокочанной капусты	3-45	60	0.97	3.06	5.72	52
Суп картофельный с крупой и курицей	17-34	200/24	4.74	3.72	16.03	118
Биточки особые с соусом	41-38	100(60/40)	10.26	9.13	9.02	158
Макароны отварные	15-28	180	6.4	5.87	42.71	253
Яблоко	10-03	1/93	0.25	0.25	6.42	29
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		27	23	119	794
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.