



«29» Ноября 2022 год
 ЗАВТРАК для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
1.	Запеканка из творога с молоком сгущенным	34-63	150/7,5	18,6	31,2	25,05	448
2.	Кисель	4-47	200	0,57	0,14	33,1	129

=39-10

ОБЕД для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жир ы	Угле воды	Кало рий ность
Салат	Огурцы свежие порциями	5-10	60	0,5	3,66	3,16	48
I блюдо	Суп картофельный рыбный	10-30	200/12,5	4,57	2,8	15,3	107
II блюдо	Шницель рубленый с соусом	19-48	80(50/30)	9,08	9,46	10,66	172
	Рагу из овощей	11-07	150	3,54	21,98	38,4	340
III блюдо	Компот из свежих яблок	6-66	200	0,16	0,16	27,87	109
	Хлеб ржаной	2-75	60	2,82	0,6	0,6	126

=55-36



«29» Ноября 2022 год
 ЗАВТРАК для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белк и	Жир ы	Угле воды	Калорий ность
1.	Запеканка из творога с молоком сгущенным	40-93	150/10	18,6	31,22	25,05	448
2.	Кисель	5-59	250	0,71	0,17	41,37	161

=46-52

ОБЕД для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жир ы	Углев оды	Калор ийнос ть
Салат	Огурцы свежие порциями	8-50	100	0,83	6,1	5,27	80
I блюдо	Суп картофельный рыбный	12-90	250	5,71	3,5	19,12	133
II блюдо	Шницель рубленый с соусом	19-48	80(50/30)	9,08	9,46	10,66	172
	Рагу из овощей	14-76	200	4,72	29,31	51,2	453
III блюдо	Компот из свежих яблок	8-32	250	0,2	0,2	34,84	136
	Хлеб ржаной	4-11	90	4,23	0,9	0,9	189

=68-07