



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Оригинская СОШ»
 Моргаушского района Чувашской Республики
 И.В. Шуккин



«28» Ноября 2022 год
 ЗАВТРАК для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жиры	Углево- ды	Калорий ность
1.	Каша молочная овсяная с маслом	7-71	200/5	10	8,2	28,4	232
2.	Чай с сахаром	1-97	200	0,2	0,05	15,01	57
3.	Хлеб пшеничный	1-70	30	2,28	0,25	14,58	72
4.	Масло сливочное порциями	5-30	10	0,05	8,25	0,08	75

=16-68

ОБЕД для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белк и	Жир ы	Угле воды	Кало рийн ость
Салат	Салат Витаминный	6-73	60	0,5	3,66	3,16	48
I блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	13-25	200/5	1,47	4,67	7,31	89
II блюдо	Биточки рубленные в соусе	20-08	50/50	14,75	13,14	3,3	191
	Рис отварной	9-05	150	3,81	6,11	38,61	228
III блюдо	Компот из свежих яблок	6-66	200	0,16	0,16	27,87	109
	Хлеб ржаной	2-75	60	2,82	0,6	0,6	126

=58-52



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Оригинская СОШ»
 Моргаушского района Чувашской Республики
 И.В. Шуккин



«28» Ноября 2022 год
 ЗАВТРАК для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белк и	Жир ы	Угле воды	Калорий ность
1.	Каша молочная овсяная с маслом	9-64	250/5	12,5	10,25	35,5	290
2.	Чай с сахаром	2-46	250	0,25	0,06	18,76	72
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96

=14-35

ОБЕД для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жир ы	Углев оды	Калор ийнос ть
Салат	Салат Витаминный	11-22	100	0,83	6,1	5,27	80
I блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	16-35	250/5	1,84	5,84	9,14	111
II блюдо	Биточки рубленные в соусе	20-08	50/50	14,75	13,14	3,3	191
	Рис отварной	12-07	200	5,08	8,15	51,48	304
III блюдо	Компот из свежих яблок	8-32	250	0,2	0,2	34,84	136
	Хлеб ржаной	4-11	90	4,23	0,9	0,9	189

=72-15