



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»  
 Моргаушского района Чувашской Республики  
 Н.В.Щукин

«21» Ноября 2022 год

**ЗАВТРАК для 1-4 классов**

№	Название блюд	Цена	Выход блюдо	Бел ки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
1.	Каша пшенная с молоком	8-35	200/5	5,6	5,4	15,4	130
2.	Кофейный напиток с молоком	6-20	200	2,5	3,6	28,7	152
3.	Хлеб пшеничный	1-70	30	2,28	0,25	14,58	72

=16-25

**ОБЕД для 1-4 классов**

№	Название блюд	Цена	Выход блюдо	Бел ки	Жиры	Угле воды	Кало рийн ость
Салат	Салат из сырых овощей	6-75	60	0,65	3,62	2,27	44
I блюдо	Суп картофельный с горохом	9-74	200	4,71	3,73	15,96	118
II блюдо	Котлеты рубленые с соусом	20-08	80(50/30)	9,08	15,2	9,2	165
	Макароны отварные	6-86	150	5,32	4,89	35,52	211
III блюдо	Чай с фруктовым соком	2-54	200	0,34	0,02	24,53	95
	Хлеб ржаной	2-20	60	2,82	0,6	0,6	126

=48-17



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»  
 Моргаушского района Чувашской Республики  
 Н.В.Щукин

«21» Ноября 2022 год

**ЗАВТРАК для 5-11 классов**

№	Название блюд	Цена	Выход блюдо	Белк и	Жи ры	Углево ды	Калорий ность
1.	Каша пшенная с молоком	10-44	250/5	7	6,75	19,25	162
2.	Кофейный напиток с молоком	7-75	250	3,12	4,5	35,87	190
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96
4.							

=20-44

**ОБЕД для 5-11 классов**

№	Название блюд	Цена	Выход блюдо	Бел ки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть
Салат	Салат из сырых овощей	11-25	100	1,08	6,03	3,78	73
I блюдо	Суп картофельный с горохом	12-17	250	5,89	4,66	19,95	147
II блюдо	Котлеты рубленые с соусом	20-08	80(50/30)	9,08	15,2	9,2	165
	Макароны отварные	9-15	200	7,09	6,52	47,36	281
III блюдо	Чай с фруктовым соком	3-17	250	0,25	0,06	18,76	71
	Хлеб ржаной	4-11	90	4,23	0,9	0,9	189

=59-93