



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»  
 Моргаушского района Чувашской Республики  
 Н.В. Щукин

«01» Декабря 2022 год  
 ЗАВТРАК для 1-4 классов

| №  | Название блюд                 | Цена | Выход блюд | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|----|-------------------------------|------|------------|-------|------|----------|--------------|
| 1. | Каша молочная манная с маслом | 7-85 | 200/5      | 7,56  | 9,28 | 41,08    | 278          |
| 2. | Чай с молоком                 | 4-84 | 200        | 1,6   | 1,65 | 17,36    | 86           |
| 3. | Хлеб пшеничный                | 1-70 | 30         | 2,28  | 0,25 | 14,58    | 72           |
| 4. | Масло сливочное порциями      | 5-30 | 10         | 0,05  | 8,25 | 0,08     | 75           |

=19-69

ОБЕД для 1-4 классов

| №         | Название блюд                            | Цена  | Выход блюд | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-----------|--|-------|------------|-------|------|----------|--------------|
| Салат     | Помидоры свежие порциями                 | 4-80  | 60         | 0,48  | 0,12 | 3,12     | 12           |
| I блюдо   | Суп крестьянский с крупой                | 12-60 | 200        | 1,51  | 3,32 | 9,24     | 106          |
| II блюдо  | Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе | 19-16 | 80(50/30)  | 8,83  | 8,63 | 7,54     | 140          |
|           | Каша пшеничная вязкая                    | 9-20  | 150        | 4,21  | 4,8  | 22,99    | 154          |
| III блюдо | Компот из сухофруктов                    | 5-10  | 200        | 0,44  | 0    | 28,88    | 116          |
|           | Хлеб ржаной                              | 2-75  | 60         | 2,82  | 0,6  | 0,6      | 126          |

=53-61



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»  
 Моргаушского района Чувашской Республики  
 Н.В. Щукин

«01» Декабря 2022 год  
 ЗАВТРАК для 5-11 классов

| №  | Название блюд                 | Цена | Выход блюд | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|----|-------------------------------|------|------------|-------|------|----------|--------------|
| 1. | Каша молочная манная с маслом | 9-81 | 250/5      | 9,45  | 11,6 | 66,41    | 348          |
| 2. | Чай с молоком                 | 6-05 | 250        | 2     | 2,06 | 21,7     | 108          |
| 3. | Хлеб пшеничный                | 2-25 | 40         | 3,04  | 0,33 | 19,44    | 96           |

=18-11

ОБЕД для 5-11 классов

| №         | Название блюд                            | Цена  | Выход блюд | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-----------|--|-------|------------|-------|------|----------|--------------|
| Салат     | Помидоры свежие порциями                 | 8-00  | 100        | 0,8   | 0,2  | 5,2      | 20           |
| I блюдо   | Суп крестьянский с крупой                | 15-65 | 250        | 1,88  | 4,15 | 11,55    | 133          |
| II блюдо  | Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе | 19-16 | 80(50/30)  | 8,83  | 8,63 | 7,54     | 140          |
|           | Каша пшеничная вязкая                    | 12-27 | 200        | 5,61  | 6,4  | 30,65    | 205          |
| III блюдо | Компот из сухофруктов                    | 6-37  | 250        | 0,55  | 0    | 36,1     | 145          |
|           | Хлеб ржаной                              | 4-11  | 90         | 4,23  | 0,9  | 0,9      | 189          |

=65-56