

Ф - 211

Тестовые задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников по дисциплине «Физическая культура»
7-8 классы

1. Как называли тренеров в Древней Греции?
1 а) элланодики;
 б) олимпионики;
 в) гимнасты;
 г) наставники.

2. Первым Президентом Международного Олимпийского Комитета был избран...
1 а) Анри де Байе-Латур;
 б) Пьер де Кубертен;
 в) Деметриус Викелас;
 г) Мишель Бреаль.

3. В каком году впервые был поднят олимпийский флаг на Играх Олимпиады?
1 а) в 1914 году;
 б) в 1916 году;
 в) в 1920 году;
 г) в 1924 году.

4. Международный олимпийский комитет является:
0 а) международным объединением физкультурного движения;
 б) физкультурно-спортивным европейским союзом;
 в) генеральной ассоциацией международных федераций;
 г) международной неправительственной организацией.

5. Физкультурные минутки на уроках служат для:
0 а) организации внимания;
 б) повышения уровня физической подготовленности;
 в) активизации мыслительной деятельности;
 г) воспитания двигательных качеств.

6. Отличительным признаком умения является:
0 а) стереотипность параметров действия;
 б) нестандартность параметров и результатов действия;
 в) участие автоматизмов при осуществлении операций;
 г) сокращение времени выполнения действия.

7. Осанкой называется:
0 а) силуэт человека;
 б) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение;
 в) пружинные характеристики позвоночника и стоп;
 г) привычная поза человека в вертикальном положении.

8. К основной фазе физического упражнения относятся:

- а) движение по инерции после финиша;
- б) погашение инерции тела после выпуска снаряда;
- в) стартовое положение бегуна;
- г) бег по дистанции.

9. В каком виде спорта (спортивной дисциплине) стартуют и финишируют только по своей дорожке? Отметьте все позиции.

- а) плавание;
- б) лыжные гонки;
- в) гребля на байдарках;
- г) марафонский бег.

10. Как называются запрещённые фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата?

- а) витамины;
- б) допинг;
- в) гормоны;
- г) биологически активные вещества.

11. Как называется сустав, в котором происходит круговые движения рук вперёд и назад?

- а) лучезапястный;
- б) локтевой;
- в) плечевой;
- г) грудино-ключичный.

12. Что относится к вспомогательным средствам физического воспитания?

- а) развитие физиологических функций;
- б) оздоровительные силы природы и гигиенические факторы;
- в) рациональное питание и витамины;
- г) физические упражнения.

13. К субъективным показателям состояния организма относится ...

- а) рост;
- б) самочувствие;
- в) глубина дыхания;
- г) возраст.

14. Выполнение строевых команд на уроке физической культуры следует:

- а) перед построением;
- б) после разминки;
- в) перед разминкой;
- г) перед игровыми упражнениями.

15. Что из перечисленного относится к показателям физического развития человека? Отметьте все позиции.

- 0,5
- а) показатели развития выносливости;
 - б) рост;
 - в) показатели развития быстроты;
 - г) уровень спортивных результатов;
 - д) жизненная ёмкость лёгких;
 - е) показатели динамометрии кисти;
 - ж) показатели концентрации внимания.

2 16. Шахматная фигура, которая ходит на одно поле по вертикали вперёд называется *дешка*

0 17. Назовите спортивную игру, состоящую из трёх партий, которая проводится на площадке для парной игры размером 1340 x 610 см, делится поперёк сеткой, натянутой на высоте 152 см, цель игры – выиграть две партии из трёх. *Теннис*

0 18. Состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков называют ...

0 19. Перечислите виды женского многоборья в спортивной гимнастике.

2 20. Перечислите обязательные испытания, входящие в комплекс ВСФК ГТО V ступени. *потешивание, пресс, бег*

0 21. Из предложенных слов можно составить определение физического качества. Запишите название этого физического качества.

- | | |
|--|-----------------|
| 1) отрезок | б) двигательные |
| 2) минимальный | 7) человека |
| 3) совершать | 8) в |
| 4) времени | 9) действия |
| <input checked="" type="checkbox"/> 5) способность | |

0 22. Укажите целесообразную последовательность процедур при общем закаливании водой.

- а) обливание; 3
- б) душ; 4
- в) купание; 1
- г) обтирание. 2

23. Установите соответствие между видами спорта и размерами спортивных площадок.

Виды спорта	Размеры площадок
1) футбол	а) 20м × 40м
2) баскетбол	б) 90м × 120м
3) волейбол	в) 15м × 28м
4) гандбол	г) 9м × 18м

24. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения.

Вид спорта	Страна
1) волейбол	а) Канада
2) хоккей на льду	б) США
3) гольф	в) Англия
4) регби	г) Шотландия

25. Установите соответствие между физическими упражнениями и физическими качествами.

Физические упражнения	Физические качества
1) гимнастический «шпагат»	А) сила 3 +
2) прыжки со скакалкой с боковым вращением	Б) выносливость 4,5 -
3) лазанье по канату	В) быстрота -
4) работа руками с максимальной частотой, как при беге	Г) гибкость 1) +
5) бег 3000 м	Д) ловкость 2 +

Итого: 145. *Вс*

SP
fast
sleep