

ФР-804

**Тестовые задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады
школьников по дисциплине «Физическая культура»
7-8 классы**

1. Как называли тренеров в Древней Греции?

- 1
- а) элланодики;
 - б) олимпионики;
 - в) гимнасты;
 - г) наставники.

2. Первым Президентом Международного Олимпийского Комитета был избран...

- 1
- а) Анри де Байе-Латур;
 - б) Пьер де Кубертен;
 - в) Деметриус Викелас;
 - г) Мишель Бреаль.

3. В каком году впервые был поднят олимпийский флаг на Играх Олимпиады?

- 0
- а) в 1914 году;
 - б) в 1916 году;
 - в) в 1920 году;
 - г) в 1924 году.

4. Международный олимпийский комитет является:

- 0
- а) международным объединением физкультурного движения;
 - б) физкультурно-спортивным европейским союзом;
 - в) генеральной ассоциацией международных федераций;
 - г) международной неправительственной организацией.

5. Физкультурные минутки на уроках служат для:

- 1
- а) организации внимания;
 - б) повышения уровня физической подготовленности;
 - в) активизации мыслительной деятельности;
 - г) воспитания двигательных качеств.

6. Отличительным признаком умения является:

- 1
- а) стереотипность параметров действия;
 - б) нестандартность параметров и результатов действия;
 - в) участие автоматизмов при осуществлении операций;
 - г) сокращение времени выполнения действия.

7. Осанкой называется:

- 1
- а) силуэт человека;
 - б) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение;
 - в) пружинные характеристики позвоночника и стоп;
 - г) привычная поза человека в вертикальном положении.

8. К основной фазе физического упражнения относятся:
- а) движение по инерции после финиша;
 - 1 б) погашение инерции тела после выпуска снаряда;
 - в) стартовое положение бегуна;
 - г) бег по дистанции.
9. В каком виде спорта (спортивной дисциплине) стартуют и финишируют только по своей дорожке? Отметьте все позиции.
- а) плавание;
 - 05 б) лыжные гонки;
 - ✓ в) гребля на байдарках;
 - г) марафонский бег.
10. Как называются запрещённые фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата?
- а) витамины;
 - 1 б) допинг;
 - в) гормоны;
 - г) биологически активные вещества.
11. Как называется сустав, в котором происходит круговые движения рук вперёд и назад?
- а) лучезапястный;
 - б) локтевой;
 - 1 в) плечевой;
 - г) грудино-ключичный.
12. Что относится к вспомогательным средствам физического воспитания?
- а) развитие физиологических функций;
 - 0 б) оздоровительные силы природы и гигиенические факторы;
 - в) рациональное питание и витамины;
 - г) физические упражнения.
13. К субъективным показателям состояния организма относится ...
- а) рост;
 - 1 б) самочувствие;
 - в) глубина дыхания;
 - г) возраст.
14. Выполнение строевых команд на уроке физической культуры следует:
- а) перед построением;
 - б) после разминки;
 - 1 в) перед разминкой;
 - г) перед игровыми упражнениями.

2,5 15. Что из перечисленного относится к показателям физического развития человека? Отметьте все позиции.

- + а) показатели развития выносливости;
- б) рост;
- + в) показатели развития быстроты;
- г) уровень спортивных результатов;
- + д) жизненная ёмкость лёгких;
- е) показатели динамометрии кисти;
- ж) показатели концентрации внимания.

2,5 16. Шахматная фигура, которая ходит на одно поле по вертикали вперёд называется *Белая пешка*

0,5 17. Назовите спортивную игру, состоящую из трёх партий, которая проводится на площадке для парной игры размером 1340 x 610 см, делится поперёк сеткой, натянутой на высоте 152 см, цель игры – выиграть две партии из трёх.

Пляжный волейбол

2,5 18. Состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков называют ...

здоровой жизнью

2,5 19. Перечислите виды женского многоборья в спортивной гимнастике.

Брусья, бревно,

1,5 20. Перечислите обязательные испытания, входящие в комплекс ВСФК ГТО V ступени. *Бег, прыжки в длину, отжимание, гибкость*

0,5 21. Из предложенных слов можно составить определение физического качества. Запишите название этого физического качества.

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1) отрезок | б) двигательные |
| 2) минимальный | 7) человека |
| 3) совершать | 8) в |
| 4) времени | 9) действия |
| 5) способность | |

Способность человека совершать минимальной отрез времени в действиях. 12 4369.

1,5 22. Укажите целесообразную последовательность процедур при общем закаливании водой.

- + 2 а) обливание;
- 4 б) душ;
- 1 в) купание;
- 3 г) обтирание.

23. Установите соответствие между видами спорта и размерами спортивных площадок.

15

Виды спорта	Размеры площадок
1) футбол +	а) 20м × 40м
2) баскетбол -	б) 90м × 120м +
3) волейбол -	в) 15м × 28м -
4) гандбол -	г) 9м × 18м

06

24. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения.

Вид спорта	Страна
1) волейбол -	а) Канада
2) хоккей на льду -	б) США
3) гольф -	в) Англия
4) регби -	г) Шотландия

15

25. Установите соответствие между физическими упражнениями и физическими качествами.

Физические упражнения	Физические качества
1) гимнастический «шпагат» +	А) сила
2) прыжки со скакалкой с боковым вращением -	Б) выносливость
3) лазанье по канату -	В) быстрота
4) работа руками с максимальной частотой, как при беге -	Г) гибкость
5) бег 3000 м -	Д) ловкость

Итого: 215 стр

Handwritten signature and scribbles