

Ф-704

**Тестовые задания муниципального этапа Всероссийской Олимпиады
школьников по дисциплине «Физическая культура»
7-8 классы**

1. Как называли тренеров в Древней Греции?
а) элланодики;
0 б) олимпионики;
в) гимнасты;
г) наставники.
2. Первым Президентом Международного Олимпийского Комитета был избран...
а) Анри де Байе-Латур;
0 б) Пьер де Кубертен;
в) Деметриус Викелас;
г) Мишель Бреаль.
3. В каком году впервые был поднят олимпийский флаг на Играх Олимпиады?
а) в 1914 году;
0 б) в 1916 году;
в) в 1920 году;
г) в 1924 году.
4. Международный олимпийский комитет является:
а) международным объединением физкультурного движения;
0 б) физкультурно-спортивным европейским союзом;
в) генеральной ассоциацией международных федераций;
г) ~~международной неправительственной организацией.~~
5. Физкультурные минутки на уроках служат для:
а) организации внимания;
1 б) повышения уровня физической подготовленности;
г) активизации мыслительной деятельности;
в) воспитания двигательных качеств.
6. Отличительным признаком умения является:
а) стереотипность параметров действия;
1 б) нестандартность параметров и результатов действия;
в) участие автоматизмов при осуществлении операций;
г) сокращение времени выполнения действия.
7. Осанкой называется:
а) силуэт человека;
0 б) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение;
в) пружинные характеристики позвоночника и стоп;
г) привычная поза человека в вертикальном положении.

8. К основной фазе физического упражнения относятся:

- а) движение по инерции после финиша;
- б) погашение инерции тела после выпуска снаряда;
- в) стартовое положение бегуна;
- г) бег по дистанции.

9. В каком виде спорта (спортивной дисциплине) стартуют и финишируют только по своей дорожке? Отметьте все позиции.

- а) плавание;
- б) лыжные гонки;
- в) гребля на байдарках;
- г) марафонский бег.

10. Как называются запрещённые фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата?

- а) витамины;
- б) допинг;
- в) гормоны;
- г) биологически активные вещества.

11. Как называется сустав, в котором происходят круговые движения рук вперёд и назад?

- а) лучезапястный;
- б) локтевой;
- в) плечевой;
- г) грудино-ключичный.

12. Что относится к вспомогательным средствам физического воспитания?

- а) развитие физиологических функций;
- б) оздоровительные силы природы и гигиенические факторы;
- в) рациональное питание и витамины;
- г) физические упражнения.

13. К субъективным показателям состояния организма относится ...

- а) рост;
- б) самочувствие;
- в) глубина дыхания;
- г) возраст.

14. Выполнение строевых команд на уроке физической культуры следует:

- а) перед построением;
- б) после разминки;
- в) перед разминкой;
- г) перед игровыми упражнениями.

15. Что из перечисленного относится к показателям физического развития человека? Отметьте все позиции.

- а) показатели развития выносливости;
- б) рост;
- в) показатели развития быстроты;
- г) уровень спортивных результатов;
- д) жизненная ёмкость лёгких;
- е) показатели динамометрии кисти;
- ж) показатели концентрации внимания.

16. Шахматная фигура, которая ходит на одно поле по вертикали вперёд называется пешка.

17. Назовите спортивную игру, состоящую из трёх партий, которая проводится на площадке для парной игры размером 1340 x 610 см, делится поперёк сеткой, натянутой на высоте 152 см, цель игры – выиграть две партии из трёх. Волейбол

18. Состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков называют спортивной формой.

19. Перечислите виды женского многоборья в спортивной гимнастике.

20. Перечислите обязательные испытания, входящие в комплекс ВСФК ГТО V ступени. Гимнастика

21. Из предложенных слов можно составить определение физического качества. Запишите название этого физического качества.

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1) отрезок | б) двигательные |
| 2) минимальный | 7) человека |
| 3) совершать | 8) в |
| 4) времени | 9) действия |
| 5) способность | |

выносливость
бег 30 метров

22. Укажите целесообразную последовательность процедур при общем закаливании водой.

- а) обливание;
- б) душ;
- в) купание;
- г) обтирание.

23. Установите соответствие между видами спорта и размерами спортивных площадок.

| Виды спорта | Размеры площадок |
|--------------|------------------|
| 1) футбол | а) 20м × 40м |
| 2) баскетбол | б) 90м × 120м |
| 3) волейбол | в) 15м × 28м |
| 4) гандбол | г) 9м × 18м |

11Б +
21В +
31Г + 38
41А +

24. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения.

| Вид спорта | Страна |
|-------------------|--------------|
| 1) волейбол | а) Канада |
| 2) хоккей на льду | б) США |
| 3) гольф | в) Англия |
| 4) регби | г) Шотландия |

11В -
21Г -
31А - 0
41ББ -

25. Установите соответствие между физическими упражнениями и физическими качествами.

| Физические упражнения | Физические качества |
|--------------------------------------------------------|---------------------|
| 1) гимнастический «шпагат» | А) сила |
| 2) прыжки со скакалкой с боковым вращением | Б) выносливость |
| 3) лазанье по канату | В) быстрота |
| 4) работа руками с максимальной частотой, как при беге | Г) гибкость |
| 5) бег 3000 м | Д) ловкость |

11Г
21Д
31А 38
41В
51Б

Итого: 118 шт

Handwritten signature