

Директор МБОУ  
«Напольновская СОШ»

\_\_\_\_\_ Герасимов В.В.

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 12 лет и старше

на « 30 » ноября 2022 г

Наименование блюда	Норма по СР	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл
<b>Восьмой день (среда)</b>						
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая жидкая	311*	150	6,3	7,8	21,5	180
Кофейный напиток	692*	200	2,9	2,7	16	101
Хлеб пшеничный		50	3,90	1,05	26,50	132
<b>Итого:</b>		400	18	18,45	71,7	538
<b>Обед</b>						
Салат из кваш.капусты с раст.маслом	45*	100	1,60	5,07	8,33	87,00
Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	124*	250	1,80	5,57	7,77	93,00
Котлеты рыбные с соусом	388*	100(60/40)	9,36	7,32	8,28	150,00
Пюре картофельное	521*	180	3,87	6,68	26,41	197,00
Компот из чернослива	638*	200	0,57	0,00	34,41	136,00
Хлеб ржаной		60	4,2	0,72	27,42	126
<b>Итого:</b>		895	21,40	25,36	112,62	789
<b>Полдник</b>						
Пирожок с капустой	738*	60	6,94	5,84	23,64	176
Напиток апельсиновый	699*	200	0,2	0,04	25,73	100
<b>Итого:</b>		260	8,64	6,08	71,17	372
<b>Всего:</b>		1555	48,04	49,89	255,49	1699

Повар: \_\_\_\_\_ Н.А. Стёксова