

Утверждаю  
директор С.П.Максимов



Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./корп

День 30.:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белк и	Жиры	Угл
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рисовая	200	10,53	294,00	6	10,90	
	гор.напиток	686	Чай с сахаром	205\5	1,31	59,00	0,26	0,06	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3,8	0,4	
		337	Яйцо отварное	40	9,00	5,10	4,60	0,9	
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска	45	салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	6,59	52	0,96	3,04	
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	15,44	79	1,46	4,75	
	2 блюдо	388	биточки рыбные с соусом	100(70/30)	21,6	188	10,93	10,04	
	гарнир	520	пюре картофельное	150	10,41	155	3,22	5,56	
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	
	гор.напиток	638	Сок фруктовый	200	14,31	120	1,4	0,2	
Обед 5-11 классы	закуска	45	салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	6,59	52	0,96	3,04	
	1 блюдо								
	2 блюдо	388	биточки рыбные с соусом	100(70/30)	21,6	188	10,93	10,04	
	гарнир	520	пюре картофельное	200	10,41	155	3,22	5,56	
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,31	57	0,2	0,05	