



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белк и	Жиры	Угл
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша овсяная	200	9,24	267,00	17,63	12,96	
	гор.напиток	686	Чай с лимоном	200	1,31	59,00	0,26	0,06	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3,8	0,4	
	закуска	20	Салат из свежей капусты	60	3,6	52	0,704	2,54	
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска		помидоры свежие порциями	60	7,20	12	0,48	0,12	
	1 блюдо	110	борщ с капустой картофелем со сметаной	200	18,30	89	1,47	4,67	
		498	котлеты рубленые из птицы с соусом	100(60/40)	27,80	157	10,84	7,60	
	2 блюдо	511	рис отварной	150	8,20	228	3,81	6,11	
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	
гор.напиток	639	компот из свежих яблок	200	3,29	116	0,44	0,00		
	фрукты		яблоко	100	8,2	22	0,2	0,2	
Обед 5-11 классы	закуска								
	1 блюдо	110	борщ с капустой картофелем со сметаной	250	18,30	89	1,47	4,67	
				яблоко	100	8,2	22	0,2	0,2
	фрукты								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	
гор.напиток	639	компот из свежих яблок	200	3,29	116	0,44	0,00		