

Утверждаю: Директор МБОУ  
«Кирская средняя общеобразовательная школа»  
Алатырского района Чувашской Республики



**Меню для учащихся с 7 лет до 11 лет**  
**МБОУ «Кирская средняя общеобразовательная школа» Алатырского района Чувашской Республики**  
**Дата 16.12.2022**

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (в граммах) в 100 г продукта			Энергетическая ценность (ккал) в 100 г продукта
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
366	Творожная запеканка	250	17,4	13,0	15,1	241,3
22	Какао на молоке	200	5,6	5,6	22,8	163,0
	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,5	24,4	121,0
	Итого:	500				525,3

**Меню для учащихся с 12 лет до 18 лет**  
**МБОУ «Кирская средняя общеобразовательная школа» Алатырского района Чувашской Республики**

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (в граммах) в 100 г продукта			Энергетическая ценность (ккал) в 100 г продукта
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
366	Творожная запеканка	250	17,4	13,0	15,1	241,3
22	Какао на молоке	200	5,6	5,6	22,8	163,0
	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,5	24,4	121,0
	Итого:	500				525,3

