

Организация питания воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Рациональное питание - это не всегда то, что нравится нам и нашим детям, что легко и быстро приготовить. Важно грамотно организовать питание дошкольников, сформировать правильные вкусовые нормы, пристрастия и привычки, от которых будет зависеть будущее здоровье детей. Питание должно быть разнообразным, это служит основой его сбалансированности. В рацион ребёнка необходимо включать все группы продуктов – мясные, молочные, рыбные, растительные. Еда должна приносить не только радость, но и пользу.

Родители должны помнить, что принципы правильного питания, привитые в детстве, остаются с ребёнком на всю жизнь. Став взрослым, он сохранит привычку делать здоровый выбор каждый день, привычку столь же естественную для него, как дыхание.

Питание воспитанников МБДОУ "Детский сад №18» г.Канаш» организовано в соответствии с «Циклическим десятидневным меню для организации питания детей с 10,5 часовым пребыванием в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания» постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Санитарные правила СП 2.4.3648 -20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»"

, «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. N 32) Об утверждении "Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3./2.4.3590-20

Поставка продуктов питания в ДОУ осуществляется на основании Договоров между поставщиками и заказчиком.

Полезные ссылки по вопросам организации питания в детском саду и дома

Правильное питание <http://detskoe-menu.ru/correctfood.html>

Правильное питание – источник

здоровья http://properdiet.ru/osnovy_pitanija/pravilnoe_pitanija_dlja_detejj/

Здоровые дети - счастливые родители <https://cloud.mail.ru/public/ix7c/3GypkwpE5>