

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 30 Ноября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша молочная рисовая с маслом	18-63	245/8	7.35	13.29	52.61	360
Чай с лимоном	2-99	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	116
Итого	25-00		11.56	13.85	68.83	535
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Яйцо вареное	7-65	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	15-31	245/5	7.35	13.29	52.61	360
Чай с лимоном	2-99	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
Итого	30-00		17.45	18.55	69.33	622
<i>Обед</i>						
Салат из квашеной капусты	5-03	71	0.92	3.55	5.68	62
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	12-52	17,5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Шницель рубленый с соусом	26-49	75/40	20.56	21.93	37.65	251
Картофельное пюре	11-73	155	3.33	5.75	22.73	160
Компот из изюма	6-58	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		34.19	38.22	109.92	853
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из квашеной капусты	7-09	100	1.30	5.00	8.00	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	12-52	17,5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Шницель рубленый с соусом	29-53	85/40	23.30	24.85	42.67	285
Картофельное пюре	13-63	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	6-58	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		37.47	42.86	118.30	929
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Напиток апельсиновый	4-24	200	0.20	0.04	25.73	100
Итого	30-00		4.12	8.20	61.89	335

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.