

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 05 Декабря 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом	18-49	245/10	10.58	11.77	54.19	367
Чай с лимоном	3-13	200/4	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	116
Итого	25-00		14.79	12.33	70.41	542
Завтрак 2 вариант						
Яйцо вареное	8-40	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	14-56	245/5	10.58	11.77	54.19	367
Чай с лимоном	2-99	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
Итого	30-00		20.68	17.03	70.91	629
Обед						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	4-79	68	0.95	3.47	6.05	60
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	10-92	7,5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушеная в сметанном соусе	35-92	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	6-34	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	4-38	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		31.99	36.56	94.30	877
Обед 2 вариант						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	7-05	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	10-92	7,5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушеная в сметанном соусе	39-39	55/55	13.26	21.78	2.48	160
Макаронные изделия отварные	7-61	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	4-38	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		34.63	42.66	110.68	974
Полдник (14-00)						
Ватрушка с повидлом	9-00	94	5.79	2.98	35.19	295
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		7.19	3.18	61.59	415

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.