

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью
«Кулинар-плюс»
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 02 Декабря 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Макароны с сыром	19-21	13/10/230	9.32	10.58	36.69	406
Чай с сахаром	2-41	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	116
Итого	25-00		13.47	11.13	52.69	579
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с маслом	8-20	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	15-34	12/5/235	9.52	10.81	37.48	415
Чай с сахаром	2-41	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
Итого	30-00		16.16	25.86	64.48	776
<i>Обед</i>						
Салат из свеклы отварной	1-94	66	0.84	9.90	5.08	61
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-64	15,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	42-28	60/170	31.05	16.96	54.34	503
Компот из свежих плодов	6-49	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		40.33	31.38	108.95	935
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свеклы отварной	2-94	100	1.27	15.00	7.70	93
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-64	15,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	48-28	70/180	33.75	18.44	59.06	546
Компот из свежих плодов	6-49	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		43.46	37.96	116.29	1010
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пирожки с яблоками	9-00	95	5.37	4.43	51.47	272
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		6.77	4.63	77.87	392

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.