

Согласовано:  
 Директор Иванов Н.П.  
 (ФИО директора)  
 Дата: 30.11.2022

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Общепит  
 Аликского района"  
 Иванова О.Н.  
 Дата: 30.11.2022

**12 дневное меню**  
**Возрастная категория: с 12 лет и старше**  
**Осенне- зимний сезон.**

День 9 (Среда)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	14	Масло сл. порциями	10	65,72	0,1	7,2	0,13	5,59
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	200/10	285	7,51	11,72	37,05	13,85
3.		Чай с фруктовым соком	200(50/150)	95	0,34	0,02	24,53	5,69
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2,94
6.	338	Груша св. порциями	100	34,13	0,3	0,23	7,73	15,23
		<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>542,85</b>	<b>9,66</b>	<b>19,47</b>	<b>69,74</b>	<b>43,29</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	47	Салат из квашеной капусты с маслом	100	13,3	0,8	0,1	1,6	8,41
2.	111	Суп с макаронными изделиями	200	100,13	2,98	2,83	15,7	2,43
3.	234	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	155	9,04	8,22	10,71	14,31
4.	312	Пюре картофельное	200	206	4,2	7,4	29,3	10,12
5.	348	Компот из чернослива	200	109	0,16	0,16	27,87	6,24
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,78	4,41
		<b>Итого</b>	<b>915</b>	<b>675,39</b>	<b>19,42</b>	<b>19,15</b>	<b>104,96</b>	<b>45,92</b>

Старший повар Чертова Ф.В.  
 Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.