

Согласовано:
 Директор *И.И. Иванов*
 (ФИО директора)
 Дата: 29.11.2022

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит
 Адыковского райпо"
 Иванова О.Н.
 Дата: 29.11.2022

12 дневное меню
Возрастная категория: с 7 – 11 лет .
Осенне- зимний сезон.

День 8(Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	
1.	330/223	Запеканка творожная со сметан.соус.	130/20	277,5	19,2	13,1	20,7	44,61
2.	376	Чай с сахаром	200/15	40	0,53		9,47	1,22
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156	2,4	3,87	27,83	7,80
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2,94
5.	209	Яйцо вареное	40	62,84	5,08	4,6	0,28	6,30
		Итого :	500	599,34	28,62	21,87	58,58	62,87

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	
1.	71	Огурцы свежие порциями	60	12	0,48	0,12	3,12	5,70
2.	82	Борщ с капустой, карт. со сметаной	200/5	89	1,47	4,67	7,31	4,95
3.	294	Котлеты из птицы рублен.с соусом	100(50/50)	157	10,88	7,6	1,86	17,21
4.	304	Рис отварной	150	228	3,81	6,11	38,61	8,41
5.	349	Компот из сухофруктов	200	60	0,07	0,02	15	4,81
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,78	4,41
		Итого	755	637,96	18,95	18,96	85,68	45,49

Старший повар *Чертова А.В.*
 Бухгалтер о/п *Виноградова Л.В.*