

Согласовано:



Директор

(ФИО директора)

Дата:

*Иванова О.Н.*  
Иванова О.Н.  
25.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит Адиговского района"

Иванова О.Н.

Дата:

25.11.2022

**12 дневное меню**  
**Возрастная категория: с 12 лет и старше**  
**Осенне- зимний сезон.**

День 5 (Пятница)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	309,1	11,87	5,47	53,12	10,01
2.	15	Сыр порциями	25	71,66	4,64	5,9		15,65
3.	382	Какао с молоком	200	125,11	3,78	0,67	26	8,49
4.	338	Мандарины св. порциями	100	46,6	1,06	0,18	10,18	22,05
5.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2,94
		<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>615,47</b>	<b>22,76</b>	<b>12,52</b>	<b>89,6</b>	<b>59,14</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	67	Винегрет овощной	100	16,5	2,9	10,3	15,4	3,92
2.	96	Рассольник Ленинградский со смет.	250/5	140	2,33	6,3	17,3	6,44
3.	260	Гуляш из говядины	100(50/50)	191	14,75	13,14	3,3	51,28
4.	310	Картофель отварной	200	212	4,04	6,57	32,6	6,85
5.	342	Компот из св.яблок	200	109	0,16	0,16	27,87	4,38
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,78	4,41
		<b>Итого</b>	<b>920</b>	<b>760,46</b>	<b>26,42</b>	<b>36,91</b>	<b>116,25</b>	<b>77,29</b>

Старший повар

Бухгалтер о/п

/Виноградова Л.В

*Чертова А.В.*  
*Виноградова Л.В.*