

утверждаю  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

« 03 » 12 2022 г.

МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-ность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
<b>6 -ой день (суббота)</b>	<b>с 12 лет</b>							
<i>03 12 2022</i>	<b>завтрак</b>							
	<b>завтрак</b>							
	Яйцо вареное	337*	1 шт	5,10	4,60	0,30	63	<i>6-80</i>
	Каша молоч. манная с маслом	302*	200/5	19,62	22,44	22,65	262	<i>9-41</i>
	Какао с молоком	693*	200	3,04	3,39	27,91	149	<i>6-11</i>
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	<i>2-90</i>
	<b>итого:</b>			<b>31,56</b>	<b>30,83</b>	<b>75,16</b>	<b>593</b>	<i>25-22</i>
	<b>обед</b>							
	Винегрет овощной	71*	100	1,37	10,14	7,55	126	<i>6-63</i>
	Суп крестьянский с крупой	134*	250	2,99	4,97	11,52	121	<i>9-88</i>
	Биточки рубленые с соусом	518*	100(60/40)	10,96	20029,00	13,12	201	<i>24-80</i>
	Капуста тушеная	534*	180	4,32	5,42	18,30	138	<i>12-24</i>
	Компот из св. плодов	631*	200	0,16	0,16	27,87	109	<i>6-22</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	<b>итого:</b>			<b>22,62</b>	<b>20050,29</b>	<b>78,96</b>	<b>821</b>	<i>62-42</i>
	<b>Всего:</b>			<b>54,18</b>	<b>20081,12</b>	<b>154,12</b>	<b>1414</b>	<i>87-64</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.