

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

« 18 » 11 2022 г.

МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-ность, ккал	Цена руб.коп.
				Б, г	Ж, г	У, г		
<b>1-ый день</b> (понедельник)	<b>с 12 лет</b>							
18.11.2022								
	<b>завтрак</b>							
	Масло порциями	96*	15	0,08	12,37	0,08	112	4-95
	Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	200/5	20,49	10,15	23,26	273	12-61
	Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	3-54
	Хлеб пшеничный		50	3,04	0,34	19,44	96	2-90
	<b>итого:</b>			<b>23,87</b>	<b>22,92</b>	<b>58,00</b>	<b>540</b>	<b>24-00</b>
	<b>обед</b>							
	Салат из свежих помидоров	19*	100	1,06	10,13	4,52	114	9-40
	Суп картофельный с горохом	139*	250	5,89	4,65	19,98	147	13-30
	Птица (филе) тушенная в смет.соусе	493*	50/50	14,28	19,35	7,27	220	28-24
	Макаронны отварные	516*	180	6,38	5,87	42,62	253	6-68
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57	2-02
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-65
	<b>итого:</b>			<b>30,63</b>	<b>40,65</b>	<b>90,00</b>	<b>917</b>	<b>62-92</b>
	<b>Всего:</b>			<b>54,50</b>	<b>63,57</b>	<b>148,00</b>	<b>1457</b>	<b>89-92</b>

Повар И Ильина Е.Ю.