

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»
 О.Г.Петрова
 «01» сентября 2022 г



МЕНЮ
 приготавливаемых блюд для
 питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Байдеряковская основная общеобразовательная школа
 Яльчикского района Чувашской Республики»

ПЯТНИЦА (2 НЕДЕЛЯ)
 «15» сентября 2022 год

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества				N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	14,10	200	29,7	10,7	21,7	301,2	50
Какао с молоком	5,90	200	3,78	0,67	26	125	382
Итого за завтрак	20,00	400	33,48	11,37	47,7	426,2	
ОБЕД							
Овощи в нарезке (помидор)	8,88	100	0,66	0,12	2,28	13,2	71
Суп картофельный с макаронными изделиями	13,30	200	2,26	4,3	16,6	117	103
Макароны отварные	11,20	200	6,8	10	38	269	309
Капуста тушеная с мясом	19,30	100	22,1	21,9	13,2	339,4	51
Компот из смеси сухофруктов	5,12	200	1,16	0,3	47	196	349
Хлеб ржаной	3,75	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
Итого за обед	61,55	860	36,94	37,34	118,4	1043,2	
Итого за день	81,55	1260	70,42	48,71	166,1	1469,4	

Повар: *Сева* Сергеева С.Ю