

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»  
 О.Г.Петрова  
 «01» сентября 2022 г



## МЕНЮ

приготавливаемых блюд для  
 питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Байдеряковская основная общеобразовательная школа  
 Яльчикского района Чувашской Республики»

**ВТОРНИК** (2 НЕДЕЛЯ)  
 «22» сентября 2022 год

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества				N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	11,79	200	4,40	3,92	10,4	278	160
Чай с сахаром с лимоном	5,63	200	0,13	0,02	15,2	62	376
Хлеб пшеничный	2,58	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
<i>Итого за завтрак</i>	<i>20,00</i>	<i>450</i>	<i>7,6</i>	<i>5,01</i>	<i>46,5</i>	<i>447,2</i>	
<b>ОБЕД</b>							
Овощи в нарезке (Огурец)	6,38	100	1,1	0,2	3,8	22	71
Борщ с капустой картофелем со сметаной	15,38	250	1,83	4,9	11,75	98,4	82
Рис отварной	10,38	200	4,89	7,23	48,89	280	304
Котлеты из говядины	20,54	100	16,5	12,3	12,5	228	268
Соус красный основной		30	0,49	3,6	4,1	51,45	587
Кисель из вишни	5,12	200	0,16	0,08	27,5	111	350
Хлеб ржаной	3,75	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
<i>Итого за обед</i>	<i>61,55</i>	<i>940</i>	<i>28,93</i>	<i>29,03</i>	<i>109,9</i>	<i>899,4</i>	
<i>Итого за день</i>	<i>81,55</i>	<i>1390</i>	<i>36,53</i>	<i>34,04</i>	<i>156,4</i>	<i>1346,6</i>	

Повар:

*Сергеева С.Ю.*

Сергеева С.Ю