

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Байдеряковская ООШ»
 О.Г.Петрова
 «01» сентября 2022 г



МЕНЮ
 приготавливаемых блюд для
 питания школьников обучающихся из многодетных малоимущих семей

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Байдеряковская основная общеобразовательная школа
 Яльчикского района Чувашской Республики»

ЧЕТВЕРГ (1 НЕДЕЛЯ)
 «1» *сентября* 2022 год

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества				N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК							
Омлет натуральный	6,80	150	12,7	18	3,3	225,5	52
Чай с лимоном и сахаром	5,63	200	0,13	0,02	15,2	62	376
Хлеб пшеничный	2,58	50	3,07	1,07	20,9	107,2	8
Сыр твердых сортов в нарезке	4,99	20	4,64	5,9	0	71,66	15
Итого за завтрак	20,00	420	20,54	24,99	39,4	466,3	
ОБЕД							
Салат из свеклы отварной	6,50	100	1,43	6,09	8,36	93,9	33
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	15,55	250	1,46	4,75	6,22	49	124
Плов с курицей	21,91	200	18,75	19,4	35,8	471	291
Компот из чернослива	5,20	200	0,2	-	14,6	58	638
Хлеб ржаной	3,75	60	3,96	0,72	1,38	108,6	7
Фрукт (Яблоко)	8,64	100	0,4	0,4	10,3	44	42
Итого за обед	61,55	910	26,2	31,3	76,66	824,5	
Итого за день	81,55	1330	46,74	56,29	116,06	1290,8	

Повар: *Серг* Сергеева С.Ю