

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор *Р.М.Емдиханова* /Р.М.Емдиханова/

Ежедневное меню основного питания

23.11.22.

/3 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен. Ккал	Цена
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>							
Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсян.)	173	200	6,1	4	36,96	208,24	
Напиток кофейный на молоке	379	200	3,6	2,67	29,2	155,2	
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	
<b>Итого:</b>			<b>12,86</b>	<b>7,07</b>	<b>85,48</b>	<b>456,96</b>	
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Салат из белокач. капусты с морковью	45	60	1,33	6,08	8,52	94,12	1-29
Суп картоф. с макар изд на мясном бульоне	103	200	2,73	2,8	20,45	117,9	3-92
Жаркое по-домашнему	259	230	21,92	24,08	18,26	377,47	39-93
Чай с сахаром	376	200/15	0,07	0,02	15	60	1-14
Хлеб пшеничный		60	4,74	0,6	28,98	140,28	2-37
<i>прессежес</i>							10-92
<b>Итого:</b>			<b>30,79</b>	<b>33,58</b>	<b>91,21</b>	<b>789,77</b>	
<b>Всего:</b>			<b>44,93</b>	<b>39,66</b>	<b>99,73</b>	<b>883,89</b>	
<b>Завтрак (12-18 лет)</b>							
Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсян.)	173	250	7,63	5	46,2	260,3	
Масло сливочное	14	10	0,1	7,2	0,13	65,72	
Напиток кофейный на молоке	379	200	3,6	2,67	29,2	155,2	
Изделие кондитерское		20	1,7	2,26	13,94	82,9	
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	
<b>Итого:</b>			<b>16,19</b>	<b>17,53</b>	<b>108,79</b>	<b>657,64</b>	
<b>Обед (12-18 лет)</b>							
Салат из белокач. капусты с морковью	45	100	1,33	6,08	8,52	94,12	2-25
Суп картоф. с макар изд на мясном бульоне	103	300	3,27	3,36	24,54	141,48	
Жаркое по-домашнему	259	350	33,35	36,65	27,79	574,41	44-88
Чай с сахаром	376	200/15	0,07	0,02	15	60	1-14
Хлеб ржано-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	2-37
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,14	
<b>Итого:</b>			<b>39,15</b>	<b>37,63</b>	<b>86,92</b>	<b>842,49</b>	
<b>Всего:</b>			<b>40,48</b>	<b>43,71</b>	<b>95,44</b>	<b>936,61</b>	
						Повар <i>А.Г.Минулова</i>	
<b>Четверг (4 день)</b>							

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор \_\_\_\_\_ /Р.М.Емдиханова/