

18 Ноября 2022 г.

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Обед</i>						
0.83	6.08	4.04	75	.060	Винегрет овощной	1-57
3	4.5	20.1	135	250	Рассольник ленинградский со сметаной	14-43
4.5	7.05	23.25	180	200	Каша гречневая рассыпчатая	4-69
15.61	13.49	6.09	211	50	Фрикадельки из говядины	23-69
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	1-40
0	0	0	0	75 г	Ватрушки с творогом	12-05
0.33	0	21.66	87	.200	Компот из сухофруктов	1-31
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
1.65						
26	33	114	865			61-13

Руководитель

Яковлев Юрий Семенович

Зав. производством

Матвеева Тамара Арсентьевна

Калькулятор

