

Согласовано  
 Директор МБОУ "СОШ №7" г. Алатырь ЧР  
 Кольдина Л.Н.

Утверждено  
 Индивидуальный предприниматель  
 Большакова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"

с 12 лет

"24" ноября 2022 г.



№ рец	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
97	Сыр порциями	3,45	4,35	0	54	14,73	18
902	Каша молочная пшеница с/м	19,59	14,4	26,24	288,18	17,47	200/5
72	Чай с сахаром	1,69	1,65	17,36	86	3,24	200
	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	4,56	50
	Итого:	28,53	20,8	67,9	547,18	40	
	Обед						
50	Салат из свеклы (свеклы, м. раст, соль.)	0,78	7,08	4,98	87	4,43	67
155	Суп карт рыбный (карт. рыб. филе, морш., специи, консервы)	5,18	1,38	20,07	134	14,48	15/250
45	Котлеты (особые) с соусом (мясо, яйца, лук, морковь)	13,88	17,78	4,5	199	36,31	100(60/40)
503	Каша гречневая с/м	10,51	7,94	51,7	325	17,17	180
685	Чай с сахаром	1,69	1,65	17,36	86	3,24	200
	Хлеб ржано-пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	4,37	60
	Итого:	34,84	38,44	99,21	957	80	

Калькулятор:

*В.В.*