

Согласовано
 Директор МБОУ "СОШ №7" г. Алатырь ЧР
 Кольдина Л.Н.

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Большакова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №7"

с 12 лет

"23" ноября 2022 г.



№ рецепт	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев а ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	Масло сливочное порциями	0,05	8,25	0,08	25	10,65	11
	Каша молочная рисовая с/м	22,08	15,42	26,55	244	19,84	200/5
692	Чай с сахаром с лимоном	0,2	0,05	15,01	57	4,95	200
	Хлеб пшеничный	2,8	0,4	74,3	119	4,56	5*
	Итого:	3,05	24,12	65,94	445	40	
	Обед						
43	Салат из квашенной капусты (капуста, морковь, масло раст., соль)	0,96	3,04	5	57	11,62	100
124	Ши из свежей капусты (капуста - арт, лук, м.с., морковь, специи)	1,46	4,75	6,22	79	14,54	255
	Емочки рыбные (минтай, молоко, лук репчатый, соль)	9,04	8,27	10,71	155	21,46	60/40
520	Картофельное пюре с/м (картофель, молоко, масло слив., соль)	3,22	5,58	22	155	21,76	180
638	Компот из с/фруктов	0,57	0	34,41	136	6,25	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	4,37	60
	Итого:	18,07	22,17	78,94	703	80	

Калькулятор:

В.В.