

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 23 ноября 2022 года

### Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Икра свекольная	60	4-96	1,4	6,1	13,7	111,2
Биточки паровые из говядины с соусом сметанно-томатным	90(60/30)	36-55	9,1	9,1	7,5	132,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	9-73	8,9	4,1	39,9	232,0
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	2-87	0,1	0,0	15,2	62
Десерт «Ломтишка»»	22,2	9-82	1,1	5,3	11,1	96,8
Булка школьная	29,5	1-07	2,3	1,1	15,4	80,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>22,9</b>	<b>25,7</b>	<b>102,8</b>	<b>714,5</b>
<b>Обед</b>						
Яблоки свежие порцией	100	6-30	0,4	0,4	9,8	47,0
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-37	1,5	3,9	9,4	78,7
Запеканка картофельная с мясом	140	61-54	16,6	17,3	19,8	292,0
Чай с сахаром	200/15	1-58	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	61	2-21	4,7	2,2	31,9	166,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>23,3</b>	<b>23,8</b>	<b>85,9</b>	<b>644,2</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>46,2</b>	<b>49,5</b>	<b>188,7</b>	<b>1358,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!