КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Директор школы
Утверждаю:

МЕНЮ
по столовой школы №6
на 23 ноября 2022 года

Комплексы ***с 12-18 лет***

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная вязкая	250	14-78	10,8	4,8	55,4	324,1
Сыр порцией	10	7-94	2,3	3	0,0	36,0
Чай с сахаром и лимоном	180/13,5/6,3	2-58	0,09	0,0	13,7	55,8
Булка школьная	29	1-05	2,2	1,1	15,2	79,2
ИТОГО:		26-35	15,4	8,9	84,3	495,1
Обед						
Салат из моркови с сахаром	100	4-58	1,3	0,0	11,4	81,7
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-47	1,9	4,9	11,8	98,4
Фрикадельки из говядины	105(55/50)	32-92	8,79	11,54	11,08	186,0
Каша пшенная вязкая	200	7-82	5,6	6,7	31,9	210,0
Чай с сахаром и лимоном	180/13,5/6,3	2-58	0,09	0,0	13,7	55,8
Булка школьная	50,5	1-83	3,9	1,9	26,4	137,9
ИТОГО:		55-20	21,6	25,0	106,3	769,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!