

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ по столовой школы №6 на 22 ноября 2022 года

### Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Салат из свежей капусты	60	2-00	0,78	1,9	3,9	36,3
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	30-42	11,8	10,1	2,93	150,0
Картофельное пюре	150	10-19	3,1	4,8	20,4	137,3
Компот из смеси сухофруктов	176,5	4-07	0,6	0,09	28,2	117,2
Рогалик с вареным сгущенным молоком	75	17-41	5,9	6,5	41,8	248,9
Булка школьная	25	0-91	1,9	0,9	13,1	68,3
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>24,1</b>	<b>24,3</b>	<b>110,3</b>	<b>758,0</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной с зеленым горошком	85	8-87	1,3	8,0	6,1	105,7
Рассольник ленинградский	200	6-37	1,8	4,2	12,5	94,3
Гуляш из говядины	80(40/40)	46-25	11,6	13,4	2,3	176,8
Макароны отварные	150	9-68	5,1	7,5	28,5	201,9
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	2-87	0,1	0,0	15,2	62
Булка школьная	54	1-96	4,1	2,0	28,3	147,4
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>24</b>	<b>35,1</b>	<b>92,9</b>	<b>788,1</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>48,1</b>	<b>59,4</b>	<b>203,2</b>	<b>1546,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!