

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 22 ноября 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая	260	12-76	7,8	5,3	43,5	252,2
Сыр порцией	10	7-94	2,3	3	0,0	36,0
Чай с сахаром и лимоном	191/14,3/6,7	2-74	0,1	0,0	14,5	59,2
Булочка «Домашняя»	50	2-91	3	6,3	22	159
ИТОГО:		26-35	13,2	14,6	80,0	506,4
Обед						
Салат из свежей капусты	100	3-33	1,3	0,0	11,4	81,7
Рассольник ленинградский	250	7-97	2,3	5,3	15,6	117,9
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	100(50/50)	30-42	11,8	10,1	2,93	150,0
Каша пшеничная вязкая	200	8-57	5,3	5,7	32,7	203,2
Чай с сахаром и лимоном	191/14,3/6,7	2-74	0,1	0,0	14,5	59,2
Булка школьная	60	2-17	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		55-20	25,4	23,3	108,5	775,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!