

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 21 ноября 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Суп молочный с овощами	275	16-07	5,4	5,5	16,5	150,5
Яйцо вареное	1/2 шт	4-48	3,4	3,1	0,2	41,6
Чай с сахаром	182/13,7	1-44	0,09	0,0	13,7	54,6
Булочка «Домашняя»	75	4-36	4,5	9,5	33	238,5
ИТОГО:		26-35	13,4	18,1	63,4	485,2
Обед						
Салат из моркови с сахаром	100	4-58	1,3	0,0	11,4	81,7
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3-85	1,8	5	8,1	84,5
Котлеты из говядины с соусом	90(55/35)	33-13	9	11,9	11,6	191,0
Каша рисовая вязкая	180	8-97	3,1	5,0	31,9	184,9
Чай с сахаром и лимоном	180/13,5/6,3	2-58	0,09	0,0	13,7	55,8
Булка школьная	57,7	2-09	4,4	2,1	30,2	157,5
ИТОГО:		55-20	19,7	24,0	106,9	755,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!