

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ

по столовой школы №6  
на 21 ноября 2022 года

### Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Салат из моркови с сахаром	60	2-75	0,38	0,0	6,9	49,0
Котлеты из говядины с соусом	90(55/35)	33-13	9	11,9	11,6	191,0
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/10	18-88	5,5	10,6	38,8	271,2
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	2-87	0,1	0,0	15,2	62
Вафли «Хуторок на топленом молоке»	14,6	6-21	0,6	3,5	9,8	73,0
Булка школьная	32	1-16	2,5	1,2	16,7	87,4
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>18,1</b>	<b>27,2</b>	<b>99,0</b>	<b>733,6</b>
<b>Обед</b>						
Яблоки свежие порцией	100	7-00	0,4	0,4	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-08	1,4	4	6,5	67,6
Филе куриное запеченное с помидорами, сыром	98,6(60/38, 6)	49-47	18,3	20,3	1,3	261,1
Картофельное пюре	150	10-19	3,1	4,8	20,4	137,3
Напиток лимонный	185,6	4-09	0,0	0,0	24,3	93,1
Булка школьная	60	2-17	4,6	2,2	31,4	163,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>27,8</b>	<b>31,7</b>	<b>93,7</b>	<b>769,9</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>45,9</b>	<b>58,9</b>	<b>192,7</b>	<b>1503,5</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!