

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ по столовой школы № 6 на 18 ноября 2022 года

### Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорий-ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Салат из вареной свеклы с маслом	60	2-63	0,84	3,6	5,0	55,7
Голень цыплят отварная	100	41-00	22,1	18,1	0,48	248,0
Каша гречневая вязкая	150	6-99	4,6	5	20,5	145,5
Компот из смеси сухофруктов	180	4-15	0,63	0,09	28,8	119,5
Ватрушка с творогом	60	9-29	7,3	4,4	23,4	161,6
Булка школьная	26	0-94	2,0	1,0	13,6	71,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>37,5</b>	<b>32,2</b>	<b>91,8</b>	<b>801,3</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты	60	2-00	0,78	1,9	3,9	36,3
Суп картофельный с клецками	200	7-26	2,8	3,7	15	115,4
Гуляш из говядины	90(45/45)	52-03	13,1	15,1	2,6	198,9
Картофельное пюре	150	10-19	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром и лимоном	180/13,5/6,3	2-58	0,09	0,0	13,7	55,8
Булка школьная	53,6	1-94	4,1	2,0	28,1	146,3
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>24,0</b>	<b>27,5</b>	<b>83,7</b>	<b>690,0</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>61,5</b>	<b>59,7</b>	<b>175,5</b>	<b>1491,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!