

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 18 ноября 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Суп молочный с рисом	245	12-82	3,7	4,4	7,4	87,2
Сыр порцией	10	7-94	2,3	3	0,0	36,0
Чай с сахаром и лимоном	187/14/6,5	2-68	0,09	0,0	14,2	58,0
Булочка «Домашняя»	50	2-91	3	6,3	22	159
ИТОГО:		26-35	9,1	13,7	43,6	340,2
Обед						
Салат из вареной свеклы с маслом	100	4-38	1,4	6	8,3	92,8
Суп картофельный с клецками	230	8-35	3,2	4,3	17,3	132,7
Зразы из говядины с соусом	90(70/20)	33-17	9,42	11,9	11,7	191,6
Каша пшенная вязкая	170	6-64	4,8	5,7	27,1	178,5
Чай с сахаром	180/13,5	1-42	0,09	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	34,2	1-24	2,6	1,3	17,9	93,4
ИТОГО:		55-20	21,5	29,2	95,8	743,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!