

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 17 ноября 2022 года

Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Салат из свежей капусты	60	2-00	0,78	1,9	3,9	36,3
Жаркое по домашнему из голядины	157,5(45/112,5)	54-91	14,6	16,3	14,9	265,5
Чай с сахаром и лимоном	196,5/14,7/6,9	2-82	0,1	0,0	14,9	60,9
Булочка с маком	75	4-18	6,1	2,4	39,5	206,3
Булка школьная	30	1-09	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		65-00	23,9	21,7	88,9	650,9
Обед						
Яблоки свежие порцией	85	5-95	0,34	0,34	8,3	40,0
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-37	1,5	3,9	9,4	78,7
Плов из филе птицы	200	43-96	18	8,9	36,4	298,7
Компот из смеси сухофруктов	180	4-15	0,63	0,09	28,8	119,5
Сосиски в тесте	30/30	15-64	5,8	8,3	16,1	162,6
Булка школьная	53,3	1-93	4,1	2,0	27,9	145,5
ИТОГО:		76-00	30,4	23,5	126,9	845,0
ВСЕГО:		141-00	54,3	45,2	215,8	1495,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!