

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

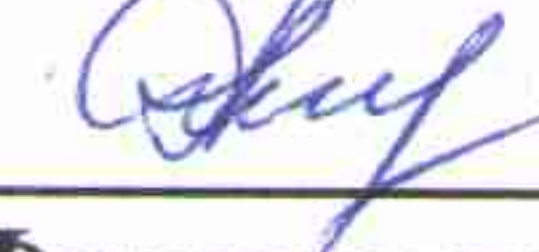
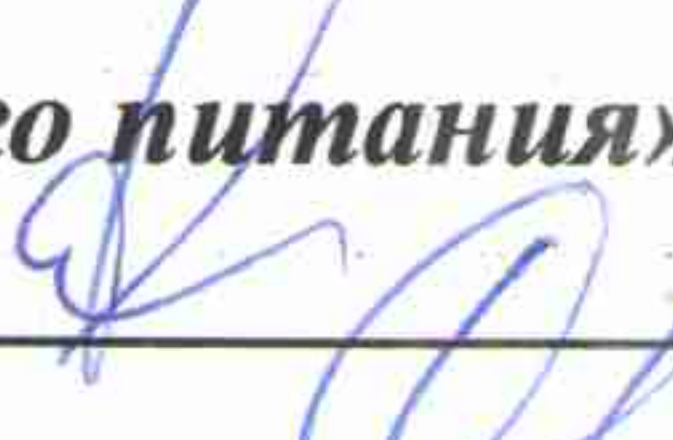


МЕНЮ по столовой школы №6 на 17 ноября 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая	240	11-78	7,5	5,1	41,8	242,5
Яйцо вареное	1 шт	8-96	6,7	6,1	0,4	83,2
Чай с сахаром и лимоном	188/14,1/6,6	2-70	0,09	0,0	14,3	58,3
Булочка «Домашняя»	50	2-91	3	6,3	22	159
ИТОГО:		26-35	17,3	17,5	78,5	543,0
Обед						
Салат из свежей капусты	100	3-33	1,3	0,0	11,4	81,7
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	5-47	1,9	4,9	11,8	98,4
Фрикадельки из говядины	105(55/50)	32-92	8,79	11,54	11,08	186,0
Каша пшеничная вязкая	200	8-57	5,3	5,7	32,7	203,2
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	2-87	0,1	0,0	15,2	62,0
Булка школьная	56,3	2-04	4,3	2,1	29,5	153,7
ИТОГО:		55-20	21,7	24,2	111,7	785,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!