

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы №6 на 16 ноября 2022 года

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Салат из моркови с сахаром	60	2-75	0,38	0,0	6,9	49,0
Филе куриное отварное с соусом	100(50/50)	32-63	12,8	11,9	3,7	172,9
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/7	14-11	6,47	8	33,3	232,5
Компот из смеси сухофруктов	192,1	4-43	0,67	0,1	30,7	127,6
Десерт «Тортимилка»	19	9-99	0,7	2,5	12,2	73,5
Булка школьная	30	1-09	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		65-00	23,3	23,6	102,5	737,4
Обед						
Яблоки свежие порцией	100	7-00	0,4	0,4	9,8	47,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/6	8-86	3,0	2,9	12,4	96,6
Голубцы ленивые с мясом и рисом	98(70/28)	44-78	9,9	15,4	7,8	209,2
Картофельное пюре	150	10-19	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	2-87	0,1	0,0	15,2	62
Булка школьная	63,5	2-30	4,9	2,3	33,2	173,4
ИТОГО:		76-00	21,4	25,8	98,8	725,5
ВСЕГО:		141-00	44,7	49,4	201,3	1462,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!